

Grand Paris

BONNES TABLES

L'ADRESSE DU DIMANCHE MIDI Jixiao's Buns (6^e), joies du bao

7/10 Une échoppe comme à Shanghai, avec vue sur la Seine. À l'intérieur, c'est plein à craquer, ça rit et ça parle fort. Derrière le bar-cuisine, le chef appelle, en souriant, les clients à venir récupérer leurs shengjian bao chauds. Spécialités de la mégapole chinoise, ce sont des brioches toutes rondes de la taille d'une balle de golf. Poêlées puis passées à la vapeur, elles sont farcies de porc ou de légumes de saison. Planter un croc dans le bao, y insérer une mini-paille (livrée avec !) aspirer le bouillant bouillon puis en faire deux ou trois bouchées. C'est chaud, croquant, moelleux, souriant. Avant, après, pendant, on mange aussi de délicieuses nouilles épicées faites maison à aspirer jusqu'au dernier jus ; une soupe de raviolis vitaminée ou un étonnant bœuf en poudre de riz cuit à la vapeur sichuanaise. Bon à savoir : service gentil.

Jixiao's Buns, 19, quai des Grands-Augustins (6^e). Le midi : formules de 10 à 11,50 euros. À la carte, entre 15 et 20 euros. Tj. Fermé le dimanche à partir de 16 h. Tél. : 01 42 02 77 37.



Une étape accueillante près de la Bastille. PHOTOS : JULIEN DE FONTENAY POUR LE JDD

LA DÉCOUVERTE DE LA SEMAINE Grive (11^e), bistrot de cœur

7/10 Ce drôle d'oiseau a fait son nid rue Bréguet (11^e). Intérieur sobre et bois. On pourrait se croire dans un restaurant sur un port de Bretagne. La pluie tape contre les vitres. À l'intérieur, il fait chaud. L'accueil est un grand sourire franc et le service, c'est assez rare pour le noter, est vraiment aux petits soins. À l'image de la cuisine. Produits sourcés joliment travaillés sans fioriture. C'est parti pour le partage : terrine de cochon qui sent bon la campagne (8 euros) ; bulots mayo frais (12 euros) ; coques arrosées d'un bouillon parfumé (14 euros). L'échine de cochon fermier manque un peu de jus, mais la sauce du fenouil qui l'accompagne est parfaitement vitaminée (22 euros). À côté, la seiche marinée au citron et piment d'Espelette est bien douillette (20 euros). Une cuisine sincère, nette, accompagnée d'assaisonnements impeccables. En dessert, moelleux au chocolat, tendre comme les bras d'une grand-mère. Bon à savoir : la maison propose quelques produits à emporter.

Grive, 18, rue Bréguet (11^e). À la carte, entre 35 et 45 euros environ. Fermé samedi et dimanche. Tél. : 01 43 55 53 93.



Le Marais à la bonne franquette avec des amis.

LA NOUVEAUTÉ DE LA SEMAINE Pastificio (3^e), pasta maison

7/10 C'est le nouveau lieu de l'équipe de La Petite Table. Carrelage, banquette et tables marbrées en enfilade. La spécialité ? La pasta, faite maison, fraîche, tendre. Comme ces agicheurs tortelli potimarron, amaretti, moutarde, sautés au beurre et sauge parfaitement savoureux, ou les polpetta al sugo – des boulettes de bœuf et veau plongées dans un ragù – moelleuses et réconfortantes. En dessert, tiramisu tout doux. Bon à savoir : plutôt en bande. ●

Pastificio, 27, rue de Saintonge (3^e). Fermé dimanche soir et lundi. À la carte, entre 25 et 35 euros environ. Tél. : 01 74 64 00 36.

AURÉLIE CHAIGNEAU

Pour la culture, faites un effort



Le Garmin Triathlon emmène ses participants à travers la capitale. FFTRI / TRIATHLÈTE MAGAZINE

LOISIRS Plusieurs prochains événements au grand air associant activité physique et cadre historique. Notre sélection

EcoTrail dans des trésors du patrimoine

Les traillers ont depuis une décennie leur rendez-vous francilien. « 90 % de l'itinéraire étant composé de sentiers ONF, d'allées forestières ou de parcs, l'EcoTrail de Paris relève le défi de proposer un événement naturel dans un environnement très urbain », s'enthousiasme Romain Piau, son directeur événement. Base de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines, forêt de Fausses-Reposes, domaine national de Saint-Cloud, bois de Meudon, île Saint-Germain, etc. : avant une arrivée au 1^{er} étage de la tour Eiffel, les 11 500 inscrits sur les quatre distances proposées (de 18 à 80 kilomètres), sans compter les participants à la marche nordique et aux randonnées, auront ainsi eu l'occasion de découvrir quelques trésors du patrimoine naturel et culturel de l'ouest métropolitain. Une virée qui ambitionne aussi d'éduquer aux bons gestes écologiques. « Tous les concurrents doivent avoir leur pochette de déchets, les jets de détritus au sol entraînant une pénalité, voire une disqualification, précise Romain Piau. De même, les bouteilles en plastique sont prosrites des points de ralliement au profit de robinets d'eau. »

EcoTrail de Paris. Les 16 et 17 mars. Inscriptions pour marches nordiques ou randonnées, les trails affichant complet. paris.ecotrail.com

Des triathlons pour l'Histoire

Plus de 1 600 participants sont attendus pour la 10^e édition du triathlon de Versailles, avec pour arène principale la pièce d'eau des Suisses. Dans le bassin du XVII^e siècle et autour de celui-ci se disputent deux des trois épreuves d'endurance, soit

750 mètres de natation et 5 kilomètres de course à pied. « Un décor idyllique avec une vue imprenable pour les concurrents sur le château de Versailles, dont la sérénité se prête idéalement au triple effort requis », se réjouit Germain Hazard, coordinateur général de l'événement. L'épreuve de vélo (20 kilomètres), elle, partira à l'assaut du plateau de Satory et du circuit d'essai du groupe Nexter, délogeant le temps d'un week-end un habitué des lieux, le char Leclerc. À noter que, outre le parcours standard, une version allégée (deux fois moins longue), une course en binôme « parent-enfant » ou un duathlon – vélo et course à pied – seront aussi au programme.

Autre compétition destinée aux triathlètes férus de panorama, le Garmin Triathlon de Paris aspire à faire de la capitale son terrain de jeu. Nage en eau libre dans le bassin de l'eau franciliens au grand public a déjà ses précurseurs. À l'instar du Happy Seine Paddle Tour, qui, planche sous les pieds et pagaie en main, propose une excursion sur le fleuve du côté des Hauts-de-Seine. « Le paddle permet de se réapproprier facilement la Seine, détaille Bérengère Farcot, présidente de la start-up touristique chargée de ces promenades. Et de partir à la découverte non seulement des pénichards d'Issy-les-Moulineaux, mais aussi de tout un pan du Grand Paris en construction : l'île Séguin, la Seine musicale, la future fondation d'art contemporain Emerige, le Paris des médias, le réaménagement des berges... »

Triathlon de Versailles. Les 18 et 19 mai. versaillestriathlonfestival.com

Garmin Triathlon de Paris. Le 30 juin. garmintriathlondeparis.fr

Triathlon de Chantilly, les 24 et 25 août. castletriathlonseries.co.uk/les-etapes/castellon-de-chantilly

Run My City, le savoir au petit trot

Inspirez, admirez. Course à pied encourageant la flânerie, les détours et les pauses culturelles, Run My City aspire à réconcilier badauds et joggeurs du dimanche. Au cœur de Paris, les deux itinéraires, respectivement de 9 et de 15 kilomètres, de cette troisième édition conjuguent ainsi vue imprenable sur la cité et sorties de route ludiques, traversant ici les salons de l'Hôtel de Ville, là le Petit Palais, là encore l'hôtel de la Monnaie de Paris, ou faisant halte dans les collections du Jeu de paume ou du musée

Cognac-Jay. « Les 10 000 participants attendus, au profil plus jeune – 36 ans en moyenne – et plus féminin – 60 % des inscrits – qu'un marathon, viennent participer à une course où la performance cède le pas au plaisir de la découverte de lieux insolites et inédits, décrypte Édouard Cassagnol, directeur des épreuves grand public chez ASO, organisateur de la course. Une journée du patrimoine baskets aux pieds, en somme. » 85 % des coureurs s'inscrivent en duo ou en équipe.

Run My City. Le 12 mai. Départ place de l'Hôtel-de-Ville (Paris 4^e). timeto.com/home

À l'eau sous les sites du Grand Paris

Objectif assumé des JO 2024, l'accessibilité de la Seine et des cours d'eau franciliens au grand public a déjà ses précurseurs. À l'instar du Happy Seine Paddle Tour, qui, planche sous les pieds et pagaie en main, propose une excursion sur le fleuve du côté des Hauts-de-Seine. « Le paddle permet de se réapproprier facilement la Seine, détaille Bérengère Farcot, présidente de la start-up touristique chargée de ces promenades. Et de partir à la découverte non seulement des pénichards d'Issy-les-Moulineaux, mais aussi de tout un pan du Grand Paris en construction : l'île Séguin, la Seine musicale, la future fondation d'art contemporain Emerige, le Paris des médias, le réaménagement des berges... »

Pour ceux qui préfèrent se jeter à l'eau, cap à l'est. Quelque 2 000 baigneurs devraient plonger tête la première dans le bassin de la Villette et le canal de l'Ourcq à l'occasion de l'Open Swim Stars. Avec entre autres un parcours de 10 kilomètres en nage libre au départ de Bondy (93) pour les plus endurants. ●

JULIEN DESCALLES

Happy Seine Paddle Tour. Cinq sorties prévues en 2019, à partir du 8 juin. happyseine.com

Open Swim Stars. Cinq parcours (1 km, 2 km, 2 km palmes, 5 km et 10 km). Les 15 et 16 juin, bassin de la Villette (Paris 19^e) et canal de l'Ourcq (93). openswimstars.com